

Jens Frost, [PraxisHunzikerAreal](#), Zürich in Kooperation mit Karin Bracht, Berlin, Petra Kiehl, Hanau, Maud Rix und Katja Scholz, Dresden

Grundkurs „Multifamilientherapie (MFT) / -arbeit (MFA)“: Zürich 2024-2025

in 13 Tagen zum MFT-Trainer*in / Coach BAG-MFT

Nach der vollständigen Teilnahme des Grundkurses erhalten Sie die Zertifizierung MFT-Trainer*in / Coach der BAG-MFT und ermöglicht die Weiterbildung und Zertifizierung zum MFT-Therapeut*in der DGSF und / oder BAG-MFT.

Daten

Modul 1 (3 Tage): KW 15

Do 11. - Sa 13.04.2024: Petra Kiehl, Hanau, Karin Bracht, Berlin und Jens Frost, Zürich

Modul 2 (3 Tage) KW 27

Do 04. - Sa 06.07.2024: Petra Kiehl, Hanau und Karin Bracht, Berlin

Modul 3 (2 Tage) KW 42

Do 17. - Fr 18.10.2024: mit Katja Scholz, und Maud Rix, Dresden

Modul 4 (2 Tage) KW 50

Do 12. - Fr 13.12.2024: mit Katja Scholz, und Maud Rix, Dresden

Modul 5 (3 Tage) KW 10

Do 06. - Sa 08. 03.2025: Petra Kiehl, Hanau und Karin Bracht, Berlin

Kursleitung

Karin Bracht, Berlin und Jens Frost, Zürich

Organisator

Jens Frost, PraxisHunzikerAreal, Zürich

DozentInnen

Karin Bracht, Syst. Therapeutin (DGSF/SG), Syst. Supervisorin (DGSF/SG), Multifamilientherapeutin (DGSF), Lehrende für Therapie

Jens Frost, Fachpsychologe Psychotherapie FSP, MFT-Therapeut

Petra Kiehl, Dipl. Sozialarbeiterin, MFT-Therapeutin, Hanau

Dr. rer. medic. Maud Rix, Diplom-Psychologin, MFT-Therapeutin, Systemische Therapeutin (DGSF)

Katja Scholz, Dipl.-Sozialpädagogin, MFT-Therapeutin, Dresden

Was ist Multifamilientherapie (MFT) /- arbeit (MFA)?

MFT / MFA ist simultane systemische Arbeit mit mehreren Familien, die von vergleichbaren sozialen und emotionalen Problemen betroffen sind. Dieser Ansatz wurde in Grossbritannien durch Prof. Dr. Eia Asen und in Deutschland durch Prof. Michael Scholz, unter dem Begriff „Multifamilientherapie“ (MFT) weiterentwickelt.

Dabei werden systemische Therapiegrundlagen handlungs- und zielorientiert im Gruppenkontext angewendet. Es werden unmittelbare (Verhaltens-) Änderungen wie auch langfristige Entwicklungen angestossen und eingeübt.

MFT / MFA baut darauf auf, dass Menschen in Konflikten oder in belastenden Lebenssituationen zwar eine eingengegte Sichtweise auf die eigenen Anteile an der Situation haben. Doch gleichzeitig verfügen sie über eine hohe Sensitivität für ähnliche Probleme und Lebenssituationen bei Anderen.

Die in der Gruppe – durch MFT / MFA- Therapeut:innen bzw. Coaches professionell initiiert und begleitet – erlebte Solidarisierung und Entstigmatisierung ebnet den Weg zu Empowermentprozessen bei den Familien.

Multifamilientherapie /- arbeit kommt in verschiedenen Settings zur Anwendung:

- in ambulanten Gruppen, die sich intensiv einem gemeinsamen Veränderungs- und Entwicklungsthema widmen möchten
- in psychiatrischen – stationär und teilstationär – Einrichtungen mit intensiver Elternarbeit
- in sozialpädagogischen Institutionen
- in der Schule

Multifamilientherapie /- arbeit ist bei unterschiedlichen Zielgruppen wirksam:

- bei Familien mit Kindern mit bestimmten Krankheits-/Störungsbildern wie ADHS, Asperger-Syndrom, Essstörungen etc.
- bei Eltern, die Unterstützung in ihrer Betreuungs- und Erziehungsaufgabe brauchen
- bei Familien mit Kindern, die durch störendes bis gewalttätiges Verhalten auffallen und Gefahr laufen, aus der Regelschule ausgeschlossen zu werden
- bei Familien mit Kindern, die die Schule schwänzen oder ganz verweigern
- bei Familien mit Kindern, die sich in einem „Time Out“ oder schon in einer Sonderschule befinden und an deren Rückkehr in die Regelschule gearbeitet werden muss

Zielgruppen der Weiterbildung

(Systemisch)-therapeutisch ausgebildete Psycholog:innen, Ärzt:innen, Fachleute in Sozialer Arbeit, Therapeut:innen oder therapeutische (Klein-)Teams, die gemeinsam MFT / MFA anbieten. Mindestens ein Teammitglied erfüllt die Bedingungen wie oben ausgeführt. Beispiel: Lehrkraft mit systemisch ausgebildetem Schulsozialarbeitendem, welche ein konkretes MFT / MFA-Angebot planen, aufbauen oder durchführen.

Weiterbildungsziel

Die Teilnehmenden werden ermutigt und befähigt, ein MFT / MFA-Angebot aufzubauen und durchzuführen. Zertifizierte MFT-Trainer sind befähigt eigenhändig MFT / MFA-Gruppen durchzuführen.

Inhaltlicher Aufbau der einzelnen Module

In jedem Modul wird an den vier Grundpfeilern der MFT / MFA gearbeitet:

- Aufbau und Durchführung eines MFT / MFA-Projektes
- Systemtherapeutische Kompetenzen und Tools
- Verständnis für gruppentherapeutische Prozesse und typische Fragestellungen
- Zusammenarbeit innerhalb des MFT / MFA-Teams und dessen Zusammenwirken mit anderen Organisationen und Systemen

Jedes Modul wird durch einen zielgruppenspezifischen Fokus bereichert, indem erfahrene Praktiker*innen aus dem jeweiligen Berufsfeld Schule, Psychiatrie und Jugendhilfe mitwirken. Nach Möglichkeit werden Live-MFT / MFA-Einheiten durchgeführt und/oder Videoaufnahmen aus der Praxis gezeigt. In jedem Modul werden die individuellen Projekte fachlich unterstützt.

Gruppengrösse:	18 – max. 25
Anmeldung:	Online Anmeldung auf: www.multifamilientherapie.ch
Kosten:	13 Tage à CHF 330.-/Tag = CHF 4290.-
Ort:	Zürich
Leitung:	Jens Frost, lic.phil.
Administration:	Sekretariat PraxisHunzikerAreal
Anerkennung:	als Weiterbildung durch systemis , FSP , FMH (in Abklärung) SKJP & SPAB